



Heimsljós

9.-12. september

í Mosfellsbæ

Ljósið innst í hjarta þínu

Satsang-námskeið

Prajnaparamita er einn þekktasti og virtasti andlegi leiðbeinandi Hollands. Hún verður með Satsang-námskeið í Lágafellsskóla, Mosfellsbæ, fimmtudaginn 9. september til 12. september.

Rætur Satsang er að finna í indverskri menningu og merkir orðið "Að dvelja í sannleikanum". Á námskeiðum Prajnaparamita verður litið á þær hindranir sem geta staðið í vegi fyrir því að fólk nái að lifa gleðina og ljósið sem býr innst í hjarta sérhvers manns.

Prajnaparamita er sálfræðingur að mennt og hefur dvalið af og til á Indlandi síðustu 30 ár með meistara sínum ShantiMayi.

Námskeiðsgjald kr. 11.000

Einstakt skipti kr. 2.000

Dagar heildrænar heilsu

Lágafellsskóla í Mosfellsbæ, 11. og 12. september

Fjöldi áhugaverðra fyrirlestra verða í gangi yfir daginn, sem og styttri kynningar og ör-námskeið. Kynningar-aðilar koma frá Skotlandi, Hollandi og Íslandi. Hægt verður að fara í prufutíma allt frá nuddi til dáleiðslu.

Meðal fyrirlestra eru, Jákvæð hugbjálfun, Bætt heilsa betra líf, Heilsuefning, Áhrif sálrænna áfalla í æsku, Fangar í nýju ljósi, Samband áfalla og sjúkdóma, Mataræði - Heildarmyndin mín, Áran og virkni hennar, kristinni íhugun og margt fleira.

Prufutímar í kraft jóga, dansupplifun, dáleiðslu, Hellerstækni, höfuðbeina- og spjaldhryggjarmedferð, svæðanuddi, tónheilun, hjá hómópata, Shamanic heilun, slökunar jóga, hjá miðill, í nuddi og margt fleira.

Aðgangseyri 1.000 kr.

Ísland, friður og ljós

Útisamkoma sunnudaginn 12. september í Álafosskvosinni í Mosfellsbæ kl:15:00

Fjöldi fólks mun taka þátt í samkomunni með tónlist og hugvekjum. Meðal þeirra sem koma fram eru Páll Óskar og Monika Abendroth, Gita Vinanda Musicgroup og dúettinn Seiðlæti, Hildur Hákonardóttir, Roos og Prisnaparamita.

15:00 Kynning
15:05 Eldathöfn
15:15 Roos
15:45 Seiðlæti
16:05 Hildur Hákonardóttir
16:15 Páll Óskar og Monika Abendroth
16:35 Prisnaparamita
16:45 Gita Vinanda
17:00 Jóhanna og Monika]

Sjá nánar á www.heimsljos.is